

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ



Южакова Т.М.  
филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**  
**29 сентября 2023 года.**

Количество детей малообеспеченных **16 чел.**  
Количество детей учащихся **7 чел.**  
кол-во уч-хся ОВЗ **1**  
Количество obsл. персонала **6**  
кол-во уч-хся коррекц. **0**  
всего довольствующихся **30 чел.**

№ п/п	Наименование блюда	в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с	200/38	321,3	90,67
2	Чай с сахаром	200	60,8	2,97
3	Йогурт сливочный	100	38,7	11,88
4	Хлеб пшеничный	20	38,9	1,47
5	Бутерброд с повидлом	20/36	93	9,13
6	хлеб Дарницкий	40	40,5	3,00
7				
8				
	<b>Итого по меню</b>		<b>593,2</b>	<b>119,12</b>

Отве-ый за питание : *Г.В.* Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

28 сентября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных

14 чел

Кол-во obsл персонал

9 чел

Кол-во детей учащихся

1

Кол-во О.В.З.

0

кол-во уч-ся коррекц

0

всего довольствующихся

29 чел

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Фрикадельки из кур (2шт. по 50г)	100	163	48,43
2	Каша гречневая вязкая отварная	180	173	9,13
3	Чай с молоком	200	94	13,36
5	Хлеб пшеничный	41	39	3,03
6	Хлеб ржаной	41	41	3,10
8	бананы	186	59,2	24,18
	<b>всего по меню</b>		<b>569,2</b>	<b>101,23</b>

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Аюжакова Т.М.

Филиал Переомарская СОШ

МЕНЮ

27 сентября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных

Количество детей учащихся

Кол-во персонала

Количество О.В.З.

кол-во уч-хся коррекц.

всего довольствующихся

16 чел.

9 чел.

5

1

0

31 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>				
1	Яйцо отварное	40.	63	8,50
2	Каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	8,52
3	Чай с сахаром	200	60,8	2,88
4	Котлеты из говядины и	120	209,9	59,79
5	Хлеб ржаной	19	40,5	1,45
6	Хлеб пшеничный	19	38,9	1,42
	Йогурт	129.	38,7	10,22
	<b>всего по меню</b>		<b>625,2</b>	<b>92,78</b>

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

**26 сентября 2023 года.**

Количество детей малообеспеченных	16 чел.
Количество детей учащихся	9 чел.
Кол-во персонала	6
Количество О.В.З.	1
кол-во уч-хся коррекц.	0
всего довольствующихся	32 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Рыба запечённая с яйцом	100	183,1	28,86
3	Сок	200	138	24,00
4	Пюре картофельное	180	175,5	7,53
5	банан	187	37,9	24,40
6	Хлеб ржаной	57	40,5	1,41
6	Хлеб пшеничный	57	38,9	1,37
	Картофель в счёт экономии			

**Итого :** **613,90** **87,57**

Отвеч-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :  
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю  
Южакова Т.М.  
филиал Первомайская СОШ

**МЕНЮ**  
25 сентября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных  
кол-во детей уч-ся ОВЗ.  
кол-во детей уч-ся.  
Кол-во персонал  
кол-во уч-хся коррекц.  
всего довольствующихся

17 чел.  
1  
9  
5  
0  
32 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1	Калорийно	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с сыром	20/21	107,4	15,44
2	Рагу из мяса	250	361,5	68,98
3	Хлеб Ржаной	37	40,5	2,81
4	хлеб пшеничный	36	38,9	2,66
5	Кофейный напиток	200	90,9	13,81
	<b>итого</b>		<b>639,2</b>	<b>103,70</b>

Отве-ый за питание :

*Г.В.*

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :  
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

**22 сентября 2023 года.**

Кол-во детей малообеспеченных

16 чел.

Кол-во детей учащихя

6 чел.

Кол-во персонала

5

кол-во уч-ся ОВЗ

1

кол-во уч-ся коррекц.

0

всего довольствующихся

28 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1	Калорийно	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с маслом	10.42.	133,8	9,93
2	Чай с сахаром	200	60,8	2,98
3	Пудинг творожный с	154/27	368,4	84,30
4	Хлеб ржаной	21	0	1,61
5	Йогурт	142	38,7	11,31
	<b>всего</b>		<b>601,7</b>	<b>110,13</b>

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :  
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.  
филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

21 сентября 2023 года

Кол-во детей малообеспеченных  
Кол-во детей учащихся  
Количество О.В.З.  
Кол-во персонала  
кол-во уч-хся коррекц.  
всего довольствующихся

16 чел.  
8 чел.  
1  
6  
0  
31 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рубленые из	100/5	248,5	45,56
2	Рис припущенный	180	196,6	11,56
3	Чай "Витаминный"	200	82,9	7,14
5	Хлеб пшеничный	20	39	1,47
6	Хлеб ржаной	19	40,5	1,45
7	апельсины	300	37,9	66,60
	<b>итого</b>		<b>645,4</b>	<b>133,78</b>

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

**19 сентября 2023 года.**

Количество детей малообеспеченных	10 чел.
Количество детей учащихся	4 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ.	0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош	0
кол-во уч-хся коррекц.	0
Кол-во персонала	5
всего довольствующихся	19 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Овощи свежие (огурцы)	84	11,3	10,95
2	Суфле рыбное	120	197,2	38,12
3	Сок в ассортименте	200	138	24,00
4	Картофельное пюре	180	175,5	7,47
5	Хлеб ржаной	31	40,5	2,37
	Хлеб пшеничный	31	38,9	2,32
	<b>Итого по меню</b>		<b>601,40</b>	<b>85,23</b>

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :  
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.  
филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

18 сентября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных  
Кол-во детей учащихся  
Кол-во О.В.З.  
Кол-во облс. персонала  
кол-во уч-хся коррекц.  
всего довольствующихся

8 чел.  
4 чел.  
0  
6  
0  
18 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Салат из моркови с изюмом	100	65,7	13,46
1	Гуляш из говядины	100	117,5	54,48
2	Гарнир-каша гречневая рассыпчатая	180	285,9	17,68
3	Какао с молоком	200	127,2	17,96
4	Хлеб пшеничный.	33	38,9	2,44
5	Хлеб ржаной.	33	40,5	2,50
	<b>Всего :</b>		675,7	<b>108,52</b>

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Заведующая филиала :  
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.  
Филиал Первомайская СОШ.

**МЕНЮ**

15 сентября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных  
Кол-во детей учащихся  
Кол-во О.В.З.  
кол-во уч-хся коррекц.  
кол-во персонала  
всего довольствующихся

6 чел.  
2 чел.  
0  
0  
0  
8 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с маслом	75./10.	133,8	12,29
2	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем сахарным) со	200./47.	309,5	136,45
4	Чай с сахаром	200	60,8	4,99
5	нектаринки	825	59,2	210,38
7				
	<b>Всего :</b>		563,3	<b>364,11</b>

Отвеч-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка