



Заведующая филиала :
 MAOU Вагайская СОШ

Утверждаю Южакова Т.М.
 филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

02 октября 2023 года:

Кол-во детей малообеспеченных 11 чел.
 Кол-во обл. персонал 6
 Кол-во детей учащихся 10 чел.
 Кол-во О.В.З. 1
 кол-во уч-хся коррекц. 0
 всего довольствующихся 28 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Фрикадельки из кур (2шт. по 50г.)	100	163	52,36
2	Каша гречневая вязкая отварная	180	173	9,15
3	Чай с молоком	200	94	14,05
5	Хлеб пшеничный	21	39	1,57
6	Хлеб ржаной	21	41	1,61
8	апельсины	382	59,2	92,48
	всего по меню		569,2	171,22

Отв-ый за питание :  Плесовских Г. В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ



Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

03 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных 12 чел.
Кол-во детей учащихся 9 чел.
Количество О.В.З. 1
Количество обл. персонал 5
кол-во уч-ся коррекц. 0
всего довольствующихся 27 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Помидоры свежие	117	20,5	18,26
2	Плов из мяса	250	399	73,77
3	Какао с молоком	200	127	18,16
5	Хлеб пшеничный	44	39	3,26
7	нектаринки	129	59,2	36,94
	итого		644,7	150,39

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

04 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных	11 чел.
Кол-во детей учащихся	10 чел.
Количество obsл. персонал	5
кол-во уч-ся ОВЗ	1
кол-во уч-ся коррекц.	0
всего довольствующихся	27 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	20/21	107	15,44
2	Шницель из говядины	100	236	67,58
3	Хлеб пшеничный	28	39	2,10
4	Сок	200	45	24,00
4	яблоки	192	59,4	27,54
5	Макароны отварные	180	210	7,81
	всего		696,4	144,47

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю
Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
05 октября 2023 года.

Количество детей малообеспеченных 10 чел.
Количество детей учащихся 10 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ. 1
Количество obsл. персонала 4
кол-во уч-хся коррекц. 0
всего довольствующихся 25 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Котлета рыбная запечённая	100	176	31,88
3	Бутерброд с сыром	34/30	107,4	22,98
4	Пюре картофельное	180	175	9,50
5	Кофейный напиток	200	91	18,62
	Хлеб ржаной	48	41	3,60
6	Йогурт в индивид. Упаковке	180	38,7	14,26
	итого		629,1	100,84

Отв. за питание: *Г.В.*

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

Утверждаю Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

06 октября 2023 года

Количество детей малообеспеченных 10 чел.
Количество детей учащихся 9 чел.
Количество персонал 0
Кол-во уч-ся ОВЗ 1
кол-во уч-ся коррекц 0
всего довольствующихся 20 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Запеканка "Царская" из творога с молоком	140/37	380	96,03
2	Бутерброд с маслом	10/60	133	11,19
3	Чай "Витаминный"	200	83	7,41
7				
	итого		596	114,63

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.



МЕНЮ

09 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во детей учащихся
Количество О.В.З.
Кол-во персонала
кол-во уч-хся коррекц.
всего довольствующихся

8 чел.
8 чел.
0
5
0
21 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Биточки рубленые из	100/5	248,5	60,46
2	Рис припущенный	180	196,6	15,17
3	Чай "Витаминный"	200	82,9	7,41
5	Хлеб пшеничный	38	39	2,80
6	Хлеб ржаной	28	40,5	2,14
	итого		607,5	87,98

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

Утверждаю
Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

10 октября 2023 года.

Количество детей малообеспеченных	8 чел.
Количество детей учащихся	5 чел.
Количество О.В.З.	0
кол-во уч-хся коррекц.	0
кол-во персонала	5
всего довольствующихся	18 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Фрикасе из птицы	100.	245,1	59,90
2	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	233,7	25,19
3	Чай с молоком	200	94,1	15,47
4	Конфеты в ассортименте	22	27,7	7,07
5	Хлеб ржаной	33	40,5	2,50
6	Йогурт в инд. уп. 95гр.	138	38,7	11,00
	итого		679,80	121,13
7				
8	шоколад	.81.		
	всего по меню		679,80	121,13

Отве-ый за питание :

Г.В. Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

11 октября 2023 года

Количество детей малообеспеченных 10 чел.
Кол-во уч-ся обеспеченные 5 чел.
кол-во уч-ся ОВЗ 0
кол-во персонала 5
кол-во уч-ся коррекц. 0
всего довольствующихся 20 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
2	Биточки рыбные	100	235,7	27,98
3	Пюре картофельное	180	175,5	7,88
4	Чай "Витаминный"	200	82,9	7,41
5	Хлеб пшеничный	41	38,9	3,01
6	Хлеб ржаной	30	40,5	2,25
	итого		573,5	48,53
7				
	всего		573,50	48,53

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

12 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных

7 чел.

Кол-во детей учащихся

6 чел.

Количество obsл. персонал

5

кол-во уч-ся ОВЗ

0

кол-во уч-ся коррекц.

0

всего довольствующихся

18 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	20/25	107	18,54
2	Шницель из говядины	100	236	82,66
3	Хлеб пшеничный	28	39	2,10
4	Сок	200	45	24,00
5	Макароны отварные	180	210	8,93
	всего		637	136,23

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

13 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во детей учащихся
Кол-во О.В.З.
кол-во уч-хся коррекц.
кол-во персонала
всего довольствующихся

6 чел.
3 чел.
0
0
6
15 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	40./10.	133,8	9,72
2	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем сахарным) со	200./24.	309,5	109,80
4	Чай с сахаром	200	60,8	3,68
5	яблоки	360	59,2	51,48
7				
	Всего :		563,3	174,68

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.



МЕНЮ
16 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во детей учащихся
Кол-во О.В.З.
Кол-во obsл. персонала
кол-во уч-хся коррекц.
всево довольствующихся

12 чел.
4 чел.
0
7
0
23 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Салат из моркови с изюмом	100	65,7	8,88
1	Гуляш из говядины	100	117,5	46,91
2	Гарнир-каша гречневая рассыпчатая	180	285,9	15,16
3	Какао с молоком	200	127,2	18,95
4	Хлеб пшеничный.	26	39	1,91
5	Хлеб ржаной.	26	40,5	1,96
	Всего :		675,8	93,77

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

17 октября 2023 года.

Количество детей малообеспеченных	11 чел.
Количество детей учащихся	5 чел.
кол-во уч-ся ОВЗ.	0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош	0
кол-во уч-ся коррекц.	0
Кол-во персонала	6
всего довольствующихся	22 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Овощи свежие (огурцы)	170	11,3	15,81
2	Суфле рыбное	120	197,2	39,97
3	Сок в ассортименте	200	138	24,00
4	Картофельное пюре	180	175,5	10,73
5	Хлеб ржаной	27	40,5	2,05
	Хлеб пшеничный	27	38,9	2,00
	Итого по меню		601,40	94,56

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.



МЕНЮ

18 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных **10 чел.**
Кол-во детей учащихся **6 чел.**
Количество О.В.З. **1**
Кол-во персонала **6**
кол-во уч-хся коррекц. **0**
всего довольствующихся **23 чел.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Биточки рубленные из	100/5	248,5	50,19
2	Рис припущенный	180	196,6	11,56
3	Чай "Витаминный"	200	82,9	7,41
5	Хлеб пшеничный	33	39	2,43
6	Хлеб ржаной	26	40,5	1,96
7	слива	278	59,2	55,10
	итого		666,7	128,65

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

19 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
кол-во детей уч-ся ОВЗ.
кол-во детей уч-ся.
Кол-во персонал
кол-во уч-хся коррекц.
всего довольствующихся

12 чел.
1
6
6
0
25 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1	Калорийно	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	20/21	107,4	15,44
2	Рагу из мяса	250	361,5	66,64
3	Хлеб Ржаной	24	40,5	1,80
4	хлеб пшеничный	52	38,9	3,81
5	Кофейный напиток	200	90,9	15,20
7	слива	220	37,9	43,56
	итого		677,1	146,45

Отве-ый за питание :

Гус -

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

20 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных

12 чел.

Кол-во детей учащихся

4 чел.

Кол-во персонала

6

кол-во уч-ся ОВЗ

1

кол-во уч-ся коррекц.

0

всего довольствующихся

23 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1	Калорийно	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	10.26.	133,8	8,70
2	Чай с сахаром	200	60,8	3,39
3	Пудинг творожный с	154/32	368,4	94,67
5	Йогурт	152	38,7	12,05
	всего		601,7	118,81

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

23 октября 2023 года.

Количество детей малообеспеченных

9 чел.

Количество детей учащихся

6 чел.

Кол-во персонала

6

Количество О.В.З.

1

кол-во уч-хся коррекц.

0

всего довольствующихся

22 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Рыба запечённая с яйцом	100	183,1	33,12
3	Сок	200	138	24,00
4	Пюре картофельное	180	175,5	8,78
6	Хлеб ржаной	27	40,5	2,05
6	Хлеб пшеничный	27	38,9	2

Итого :

576,00

69,95

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

24 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных

9 чел.

Количество детей учащихся

7 чел.

Кол-во персонала

5

Количество О.В.З.

0

кол-во уч-хся коррекц.

0

всего довольствующихся

21 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	120.	63	27,35
2	Каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	8,94
3	Чай с сахаром	200	60,8	3,39
4	Котлеты из говядины и	120	209,9	85,01
5	Хлеб ржаной	28	40,5	2,14
6	Хлеб пшеничный	28	38,9	2,10
	Йогурт	142.	38,7	11,31
	всего по меню		625,2	140,24

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

25 октября 2023 года.

Количество детей малообеспеченных

11 чел.

Количество детей учащихся

5 чел.

кол-во уч-хся ОВЗ.

0

Количество obsл. персонала

5

кол-во уч-хся коррекц.

0

всего довольствующихся

21 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Котлета рыбная запечённая	100	176	23,75
3	Бутерброд с сыром	42/41	107,4	30,87
4	Пюре картофельное	180	175	7,47
5	Кофейный напиток	200	91	14,16
	Хлеб ржаной	28	41	2,14
6	Йогурт в индивид. Упаковке	452	38,7	35,83
	итого		629,1	114,22

Отв. за питание:

Лос

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ



МЕНЮ

26 октября 2023 года

Кол-во детей малообеспеченных 9 чел.
Кол-во детей учащихся 7 чел.
Количество О.В.З. 0
Количество обл. персонал 7
кол-во уч-ся коррекц. 0
всего довольствующихся 23 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
2	Плов из мяса	250	399	76,04
3	Какао с молоком	200	127	18,95
5	Хлеб пшеничный	26	39	1,91
7	яблоки	404	59,2	57,82
	итого		624,2	154,72

Отвеч-ый за питание :

Плесовских Г.В.



Заведующая филиала
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю
Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

27 октября 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных 8 чел
Кол-во обл. персонал 5 чел
Кол-во детей учащихся 6 чел
Кол-во О.В.З 0
кол-во уч-хся коррекц. 0
всего довольствующихся 19 чел

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Фрикадельки из кур (2шт по 50г)	100	163	60,10
2	Каша гречневая вязкая отварная	180	173	8,99
3	Чай с молоком	200	94	13,42
5	Хлеб пшеничный	31	39	2,32
6	Хлеб ржаной	31	41	2,37
8	яблоки	447	59,2	63,97
	всего по меню		569,2	151,17

Отв-ый за питание :  Глесовских Г.В.