

<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом (311-2004)</b>			<b>250/10</b>	<b>11,5</b>	<b>11,9</b>	<b>41,5</b>	<b>319</b>	<b>0,46</b>	<b>0,07</b>	<b>50,40</b>	<b>0,26</b>	<b>230,28</b>	<b>210,14</b>	<b>41,57</b>	<b>0,55</b>		<b>14,06</b>
крупа рисовая	39	39														51,10	1,99
молоко питьевое	220	220														37,57	8,27
или Молоко концентрированное	101	101															0,00
или Молоко сухое	26	26															0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	119	119															0,00
вода кипяченая для сухого молока	194	194															0,00
сахар	6	6														37,05	0,22
соль йодированная	1,3	1,3														12,48	0,02
масло сливочное	10	10														356,71	3,57
<b>ИЛИ</b>																	
<b>Каша "Дружба" с маслом (93-2001, Пермь)</b>			<b>250/10</b>	<b>8,2</b>	<b>11,5</b>	<b>43,9</b>	<b>312</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>82,6</b>	<b>0,4</b>	<b>196,1</b>	<b>238,0</b>	<b>60,0</b>	<b>1,5</b>		<b>13,38</b>
крупа пшеничная	14	14														37,57	0,53
крупа рисовая	19	19														51,10	0,97
молоко питьевое	215	215														37,57	8,08
или молоко концентрированное	99	99															0,00
или молоко сухое	26	26															0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	116	116															0,00
вода кипяченая для сухого молока	189	189															0,00
сахар	6	6														37,05	0,22
соль йодированная	1,3	1,3														12,48	0,02
масло сливочное	10	10														356,71	3,57
<b>Чай с молоком (630-1996)</b>			<b>200</b>	<b>2,5</b>	<b>2,4</b>	<b>15,0</b>	<b>92</b>	<b>0,86</b>	<b>0,02</b>	<b>10,20</b>	<b>0,00</b>	<b>58,64</b>	<b>42,54</b>	<b>6,74</b>	<b>0,09</b>		<b>4,32</b>
чай-заварка	0,35	0,35														230,1	0,08
сахар	13	13															
молоко питьевое	100	100															

Автономное учреждение области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203085147  
 ИНН 7203208134

или молоко концентрированное	46	46															0,00	
или молоко сухое	12	12															0,00	
вода кипяченая для концентрированного молока	54	54															0,00	
вода кипяченая для сухого молока	88	88															0,00	
Фрукт			130	1,4	0,7	27,0	120	12,6	0,04	0,0	0,55	19,0	18,6	35,6	1,9	66,00	8,58	
Йогурт сливочный 7%			125	4,1	8,8	12,0	144	0,60	0,03	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	15,00	15,00	
Хлеб пшеничный			40	3,5	0,6	18,8	95	0,00	0,10	0,00	0,00	4,10	13,30	4,00	0,10	40,30	1,61	
или хлеб витаминизированный			40															
Хлеб ржаной			40	2,6	0,5	13,7	70	0,00	0,05	0,00	0,35	8,60	38,60	11,50	0,95	32,50	1,30	
<b>2 Завтрак</b>				<b>4,9</b>	<b>3,6</b>	<b>58,1</b>	<b>284,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>24,8</b>	<b>1,2</b>	<b>74,4</b>	<b>117,9</b>	<b>21,9</b>	<b>1,9</b>		<b>6,77</b>	
Мучное изделие промышленного производства (печенье)			50	4,5	3,6	38,5	204	0,18	0,13	24,77	1,20	55,44	104,92	17,71	1,13	5,45	5,45	
Компот из сухофруктов + Витамин С (638-2004)			200	0,4	0,0	19,6	80	0,16	0,00	0,00	0,00	18,91	13,00	4,20	0,78		1,32	
сухофрукты	15	15															55,90	0,84
сахар	13	13															37,05	0,48
<b>ИТОГО:</b>				<b>30</b>	<b>31</b>	<b>147</b>	<b>990</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>2</b>	<b>525</b>	<b>514</b>	<b>94</b>	<b>4</b>		<b>39,44</b>	

### 6 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Завтрак</b>				<b>27,4</b>	<b>24,8</b>	<b>83,3</b>	<b>666</b>	<b>84,2</b>	<b>0,3</b>	<b>74,4</b>	<b>4,3</b>	<b>71,3</b>	<b>305,9</b>	<b>68,8</b>	<b>5,3</b>		<b>53,72</b>
Яйцо отварное (№337-2004)			40	4,8	4,1	0,3	57	0,02	0,00	60,00	0,24	19,36	66,82	4,18	0,87	5,00	5,00
Жаркое по домашнему (436-2004)			280	14,3	19,1	19,3	306	4,18	0,11	14,40	2,82	24,00	171,07	41,97	2,53		41,61
говядина 1 категории	107	79														286,00	30,73
или говядина полуфабрикат	93	79															0,00
масло растительное	6	6														79,30	0,48

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	178	134															0,00
01.11.-31.12. -30%	192	134															0,00
01.01.-29.02 - 35%	206	134													19,50		4,02
01.03. - 40%	224	134															0,00
морковь до 01.01.-20%	70	56															0,00
с 01.01 - 25%	74	56													23,4		1,74
лук репчатый	27	23													19,50		0,53
масло сливочное	10	10													356,71		3,57
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,5	5,5													98,49		0,54
<b>Фрукт</b>			130	1,4	0,7	27,0	120	12,6	0,04	0,0	0,55	19,0	18,6	35,6	1,9	66,00	8,58
<b>Сок</b>			200	0,0	0,0	10,0	40	4,00	0,01	0,00	0,16	14,00	14,00	8,00	2,80		0,00
<b>ИЛИ Сок витаминизированный в индивидуальной упаковке</b>			200													15,00	15,00
<b>Хлеб пшеничный</b>			50	4,4	0,8	23,6	118	0,00	0,13	0,00	0,00	5,13	16,63	5,00	0,13	40,30	2,02
<b>или хлеб витаминизированный</b>			50														
<b>Хлеб ржаной</b>			50	3,3	0,6	17,1	87	0,00	0,06	0,00	0,44	10,75	48,25	14,38	1,19	32,50	1,63
<b>2 Завтрак</b>				<b>5,0</b>	<b>4,4</b>	<b>55,1</b>	<b>280</b>	<b>88,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>	<b>22,1</b>	<b>3,2</b>	<b>127,2</b>	<b>95,6</b>		<b>12,47</b>
<b>Булочка промышленного производства</b>			50	4,3	4,1	32,0	182	8,00	8,00	0,6	0,0	10,0	0,0	124,0	95,0	9,0	9,00
<b>Отвар из плодов шиповника (705-2004)</b>			200	0,7	0,3	23,1	98	80,00	0,01	0,00	0,76	12,08	3,16	3,23	0,63		3,47
шиповник	20	20														149,50	2,99
сахар	13	13														37,05	0,48
<b>ИТОГО:</b>				<b>32</b>	<b>29</b>	<b>138</b>	<b>946</b>	<b>172</b>	<b>8</b>	<b>75</b>	<b>5</b>	<b>93</b>	<b>309</b>	<b>196</b>	<b>101</b>		<b>66,20</b>

**7 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Завтрак</b>			<b>22,3</b>	<b>25,3</b>	<b>93,3</b>	<b>690</b>	<b>8,2</b>	<b>0,4</b>	<b>37,3</b>	<b>51,2</b>	<b>161,9</b>	<b>186,0</b>	<b>92,7</b>	<b>4,8</b>			<b>43,80</b>





Кисель из сока (645-2004)			200	0,6	0,1	18,3	77									4,49	
сок фруктовый или ягодный (яблочный, виноградный, персиковый и т.д.)	100	100													39,0	3,90	
сахар	5	5												37,05	0,19		
мука картофельная (крахмал)	8	8												50,0	0,40		
Хлеб пшеничный			30	2,6	0,5	14,1	71	0,00	0,08	0,00	0,00	3,08	9,98	3,00	0,08	40,30	1,21
или хлеб витаминизированный			30														
Хлеб ржаной			40	2,6	0,5	13,7	70	0,00	0,05	0,00	0,35	8,60	38,60	11,50	0,95	32,50	1,30
<b>2 Завтрак</b>				<b>4,5</b>	<b>9,5</b>	<b>38,3</b>	<b>256,4</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>124,0</b>	<b>95,0</b>	<b>15,0</b>	<b>0,1</b>		<b>14,18</b>
Йогурт			125	4,1	8,8	12,0	144	0,60	0,03	10,00	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	12,00	12,00
Кондитерское изделие промышленного производства	20	20	20	0,4	0,7	26,3	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	109,0	2,18
ИЛИ Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов			20														
<b>ИТОГО:</b>				<b>27</b>	<b>35</b>	<b>132</b>	<b>947</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>286</b>	<b>281</b>	<b>108</b>	<b>5</b>		<b>58</b>

### 8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Завтрак</b>				<b>37,6</b>	<b>22,4</b>	<b>88,2</b>	<b>702</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>107,6</b>	<b>1,4</b>	<b>415,2</b>	<b>488,4</b>	<b>67,3</b>	<b>2,5</b>		<b>45,28</b>
Бутерброд с сыром (3-2004)			30/10	4,2	2,9	13	95	0,07	0,05	20,58	0,43	104,76	84,38	15,09	0,66		5,21
сыр	10,5	10														380,78	4,00
хлеб пшеничный	30	30														40,30	1,21
Пудинг из творога с молоком сгущенным (362-2004)			200/20	30,1	19,0	45,2	472	0,52	0,09	87,03	0,84	303,84	378,09	44,44	1,26		38,05
творог полужирный	154	153														171,60	26,43
крупа манная	16	16														29,50	0,48
или мука пшеничная	17	17														0,00	0,00

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического сотрудничества»  
 ОГРН 1077203085147  
 ИНН 7203208134

сахар	16	16															37,05	0,59
яйца	13	13															5,0	1,63
изюм	18,2	18															156,0	2,84
масло сливочное	6	6															356,71	2,14
сухари пшеничные	6	6															72,8	0,44
сметана	6	6															166,11	1,00
масса готового пудинга		200																
масло растительное для смазки листа	1,5	1,5															79,30	0,12
молоко цельное сгущенное с сахаром	20	20															120,00	2,40
<b>Чай с сахаром (№685-2004)</b>			<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>13,7</b>	<b>53</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>			<b>0,56</b>
чай-заварка	0,35	0,35															230,1	0,08
сахар	13	13															37,05	0,48
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>20</b>	<b>1,7</b>	<b>0,3</b>	<b>9,4</b>	<b>47</b>	<b>0,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,05</b>	<b>6,65</b>	<b>2,00</b>	<b>0,05</b>	<b>40,30</b>		<b>0,81</b>
или хлеб витаминизированный			20															
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>6,8</b>	<b>35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>4,30</b>	<b>19,30</b>	<b>5,75</b>	<b>0,48</b>	<b>32,50</b>		<b>0,65</b>
<b>2 Завтрак</b>				<b>8,2</b>	<b>7,3</b>	<b>45,4</b>	<b>280,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>42,8</b>	<b>1,2</b>	<b>217,6</b>	<b>239,5</b>	<b>47,1</b>	<b>1,9</b>			<b>15,81</b>
<b>Мучное изделие промышленного производства (печенье, или вафли, или пряники, ватрушка с повидлом)</b>			<b>80</b>	<b>3,5</b>	<b>2,8</b>	<b>27,0</b>	<b>147</b>	<b>0,18</b>	<b>0,13</b>	<b>24,77</b>	<b>1,20</b>	<b>55,44</b>	<b>104,92</b>	<b>17,71</b>	<b>1,13</b>	<b>9,00</b>		<b>9,00</b>
<b>Какао с молоком (642-1996)</b>			<b>200</b>	<b>4,7</b>	<b>4,5</b>	<b>18,4</b>	<b>133</b>	<b>0,78</b>	<b>0,05</b>	<b>18,00</b>	<b>0,01</b>	<b>162,12</b>	<b>134,55</b>	<b>29,36</b>	<b>0,74</b>			<b>6,81</b>
какао - порошок	4	4															294,58	1,18
молоко питьевое	150	150															37,57	5,64
или Молоко концентрированное	69	69																0,00
или Молоко сухое	18	18																0,00
вода кипяченая для концентрированного молока	81	81																0,00
вода кипяченая для сухого молока	132	132																0,00
сахар	13	13															37,05	0,48
<b>ИТОГО:</b>				<b>46</b>	<b>30</b>	<b>134</b>	<b>982</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>3</b>	<b>633</b>	<b>728</b>	<b>114</b>	<b>4</b>			<b>61,09</b>

**9 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ								Цена, руб.	Сумма, руб.
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг					
								С, мг	В1, мг	А, мкг	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Завтрак</b>				<b>27,7</b>	<b>23,3</b>	<b>88,3</b>	<b>673</b>	<b>11,2</b>	<b>0,4</b>	<b>81,7</b>	<b>4,1</b>	<b>122,2</b>	<b>365,2</b>	<b>98,7</b>	<b>5,4</b>		<b>40,87</b>
Яйцо отварное (№337-2004)			40	4,8	4,1	0,3	57	0,02	0,00	60,00	0,24	19,36	66,82	4,18	0,87	5,00	5,00
Тефтели запеченные в соусе (461-2004)			120	11,7	12,8	14,2	219	0,29	0,04	21,72	0,48	34,30	114,40	23,90	1,08		22,76
говядина 1 категории	69	51															0,00
или говядина полуфабрикат	60	51															0,00
или фарш промышленного производства	51	51														312,0	15,91
хлеб пшеничный	11	11														40,30	0,44
лук репчатый	32	27														19,50	0,63
масло сливочное	8	8														356,71	2,85
молоко питьевое	16	16														37,57	0,60
мука пшеничная	5	5														23,40	0,12
масса готовых тефтелей		80															
соус томатный (587-2004)		40															
масло сливочное	3	3														356,71	1,07
мука пшеничная	1,8	1,8														23,4	0,04
морковь до 01.01.-20%	3,0	2,4															0,00
с 01.01. - 25 %	3,2	2,4														23,4	0,07
лук репчатый	1,0	0,8														19,5	0,02
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	10	10														98,49	0,98
сахар	0,4	0,4														37,05	0,01
бульон или отвар	36	36															0,00
<b>Капуста тушённая (534-2004)</b>			<b>200</b>	<b>4,6</b>	<b>4,7</b>	<b>14,3</b>	<b>118</b>	<b>42,21</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>2,81</b>	<b>103,40</b>	<b>77,83</b>	<b>39,94</b>	<b>1,48</b>		<b>11,97</b>

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203063197  
 ИНН 7203208134

капуста белокочанная свежая	286	229														32,50	9,30
масло растительное	10	10														79,3	0,79
морковь до 01.01.-20%	13,8	11															0,00
с 01.01 - 25%	15	11														23,4	0,34
лук репчатый	12	10														19,50	0,23
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	8	8														98,49	0,79
мука пшеничная	3	3														23,40	0,07
сахар	1,1	1,1														37,05	0,04
<b>ИЛИ</b>																	
<b>Рагу овощное (224-2004)</b>			<b>200</b>	<b>4,0</b>	<b>5,2</b>	<b>18,3</b>	<b>136</b>	<b>10,78</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>2,93</b>	<b>34,78</b>	<b>109,47</b>	<b>48,00</b>	<b>1,38</b>		<b>8,55</b>
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	85	64															0,00
01.11.-31.12. -30%	93	65															0,00
01.01-29.02 - 35%	100	65														19,50	1,95
01.03. - 40%	107	64															0,00
капуста белокочанная свежая	63	50														32,50	2,03
масло растительное	10	10														79,3	0,79
морковь до 01.01.-20%	28	22															0,00
с 01.01 - 25%	29	22														23,4	0,68
лук репчатый	25	21														19,50	0,49
<b>соус томатный (587-2004)</b>		<b>61</b>															
масло сливочное	4,0	4,0														356,71	1,43
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	6	6														98,49	0,59
вода питьевая или бульон	56	56															
морковь до 01.01.-20%	18,8	15															0,00
с 01.01 - 25%	20,0	15														23,4	0,47