

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

02 мая 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош
всего довольствующихся

12 чел.
9
21 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Помидоры свежие	62	14,3	15,41
2	Плов из мяса	200	319,3	68,97
3	Какао с молоком	200	127,2	15,99
5	Хлеб пшеничный	28	38,9	2,10
7	яблоки	250	86,5	33,75
	итого		586,2	136,22

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю
Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

04 мая 2023 года.

Кол-во детей малособеспеченных
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош
всего довольствующихся

13 чел.
9
22 чел

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Фрикадельки из кур (2шт. по 50г.)	100	162,9	44,13
2	Каша гречневая вязкая отварная	150	148,6	7,42
3	Чай с молоком	200	94,1	12,34
4	Хлеб пшеничный	27	38,9	2,00
5	Хлеб ржаной	27	41,3	2,05
6	яблоки	250	59,2	33,75
	всего по меню		545	101,69

Отв-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю
Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
05 мая 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош
всего довольствующихся

13 чел.
9
22 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	20/16	83,3	12,11
2	Шницель из говядины	90	195,8	38,98
3	Хлеб пшеничный	18	38,9	1,36
4	Сок в инд. Уп.	200	45	20,00
5	Макароны отварные	150	175,2	6,74
9	яблоки	218	25	29,45
	всего		563,2	108,64

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

10 мая 2023 года.

Количество детей малообеспеченных

11 чел.

Кол-во уч-ся Комсомольской Нош

9

всего довольствующихся

20 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Фрикасе из птицы	90.	193,6	46,55
2	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	189,4	24,14
3	Чай с молоком	200	94,1	14,92
5	Хлеб ржаной	30	41,3	2,25
6	Йогурт в инд. уп. 95гр.	125	38,7	9,90
	всего по меню		557,10	97,76

Отве-ый за питание :

Гл -

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

11 мая 2023 года

Количество детей малообеспеченных

12 чел.

Кол-во уч-ся Комсомольская Нош

9 чел.

всего довольствующихся

21 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Огурцы свежие	62	7,90	9,78
2	Биточки рыбные	90	212,4	24,87
3	Пюре картофельное	150	147	6,41
4	Чай "Витаминный"	200	82,9	1,77
5	Хлеб пшеничный	68	38,9	5,04
	всего		489,10	47,87

Отве-ый за питание :

Г.В.

Плесовских Г.В.

Картофель в счёт экономии.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

12 мая 2023 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош
всего довольствующихся

13 чел.

9

22 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Гуляш из говядины	100.	117,5	46,09
2	Гарнир-каша гречневая рассыпчатая	150	199,7	12,92
3	Какао с молоком	200	127,2	15,73
4	Хлеб пшеничный.	27	38,9	2,00
5	Хлеб ржаной.	27	41,3	2,05
6	мандарины	130	0	26,91
	Всего :		524,6	105,70

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка