

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
09 ноября 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 16 чел.
Количество детей учащихся 4 чел.
Количество obsл. Персонал 0
кол-во уч-ся ОВЗ 0
кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 30 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Для бутерброда	14/15/28	259	17,42
2	Каша гречневая жидкая	,200/5	214	17,18
3	Чай с сахаром	200	62	1,01
4	Йогурт в инд. Уп.	100	85	19,00
6	Хлеб ржаной.	31,66	61	2,18
	Всего :		681	56,79

Отве-ый за питание : 
роспись

Плесовских Г.В.
расшифровка

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

10 ноября 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 16 чел.
Количество детей учащихся 4 чел.
кол-во уч-ся ОВЗ. 0
Количество obsл. персонала 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 30 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Колбаса отварная с соусом	100	100	32,27
3	Бутерброд с маслом	20/5	74	4,67
4	мандарин	221,4	138	24,22
5	Кофейный напиток	200	118	13,94
	Хлеб ржаной	23	41	2,22
6	Макароны отварные	180	188	8,29
	итого		659	85,61

Отв. за питание:

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
Филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ
11 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 16 чел.
Кол-во детей учащихся 4 чел.
Количество О.В.З. 0
Количество obsл. персонал 2
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 32 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с сыром	16/5,2/25	116	13,90
2	Курица запечённая	100	247	33,34
3	Овощи тушеные в соусе	180	174	5,40
5	Чай с лимоном	200/6	52	2,01
6	Хлеб ржаной	36,5	41	2,10
	Фрукт - яблоко	123	36	15,57
7				
	итого		666	72,32

Отве-ый за питание :

 Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

12 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 16 чел.
кол-во детей уч-ся ОВЗ. 0
кол-во детей уч-ся. 3
Количество обсл. персонал 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош 9
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 29 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	20/16	83	12,50
3	Кофейный напиток	200	118	14,42
4	Котлеты рыбные	100	158	25,49
5	Хлеб ржаной	33	61	2,38
6	Рис припущенный с	180	189	20,53
7	апельсины	250	36	38,75
10				
	всего по меню		645	114,07

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ

МЕНЮ

13 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 16 чел.
Кол-во obsл. персонал 1
Кол-во детей учащихся 3 чел.
Кол-во О.В.З. 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош 9
кол-во уч-ся коррекц. 0
всего довольствующихся 29 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Бутерброд с повидлом	33/31	173	7,50
2	Запеканка из творога со сгущённой	180	301	59,39
3	Какао с молоком	200	134	12,99
4	Йогурт в инд. уп.	100	35	19,00
6	Хлеб ржаной	14,5	20	1,07
всего по меню			663	99,95

Отв-ый за питание

Г.В.

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

16 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 15 чел.
Кол-во детей учащихся 2 чел.
Количество obsл. персонал 2
кол-во уч-ся ОВЗ 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош 9
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 29 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	63	5,90
2	Биточки из говядины	100	213	35,29
3	Хлеб пшеничный	12,9	19	1,20
5	Чай с конфетами	200/17	140	7,36
4	Хлеб ржаной	24,1	41	1,15
5	Макароны отварные	180	188	5,99
9				
	всего		524	56,89

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

17 ноября 2020 года

Количество детей малообеспеченных 14 чел.
Количество детей учащихся 2 чел.
Количество персонал 3
Кол-во уч-ся ОВЗ 0
Кол-во Комсомольской Нощ 9
кол-во уч-хся коррекц. 1
всего довольствующихся 29 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Плов из курица	250	385	38,89
2	Бутерброд с маслом	20/5,4	74	4,22
3	Чай с молоком сгущённым	200	99	9,33
4	Хлеб пшеничный.	19	38	1,07
5	Хлеб ржаной	40	41	1,13
6	мандарин	292	36	42,40
	итого		673	97,04

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

18 ноября 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 14 чел.
Количество детей учащихся 2 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
Кол-во персонала 2
кол-во уч-хся коррекц. 1
всего довольствующихся 28 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Рыба запечённая (минтай)	100	252	30,11
2	Картофельное пюре.	180	134	5,64
4	Хлеб пшеничный.	42	76	2,32
5	Хлеб ржаной	35	61	2,40
6	Чай с сахаром	200	62	0,96
7	Икра кабачковая	88	66	14,35
	всего		651	55,78

Отвеч-ый за питание :

Г.В.

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

19 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных	14 чел.
Кол-во детей учащихся	3 чел.
Кол-во О.В.З.	0
Кол-во обсл. персонала	1
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош	9
кол-во уч-хся коррекц.	1
всего довольствующихся	28 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	63	5,90
2	Гуляш из отварной говядины	100	183	50,30
3	Гарнир рассыпчатый "Дружба"	180	221	8,70
4	Кофейный напиток	200	118	11,86
5	Хлеб пшеничный.	24	38	1,30
6	Хлеб ржаной.	15	20	0,83
7	Йогурт в инд. Упаковке	100	35	19,00
	Всего :		678	97,89

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

20 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных **12 чел.**
Количество детей учащихся **3 чел.**
Кол-во персонала **3**
Количество О.В.З. **0**
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош **9**
кол-во уч-хся коррекц. **1**
всего довольствующихся **28 чел.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом.	40.5.	74	4,83
2	Каша пшённая жидкая с маслом	200/5	214	14,11
3	Какао с молоком	200	134	13,49
4	Банан	230	138	21,88
5	Хлеб ржаной	41	61	2,38
6				
	итого		621	56,69
	всего по меню		621	56,69

Отвеч-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

23 ноября 2020года

Количество детей малообеспеченных **32 чел.**
Количество детей учащихся **12 чел.**
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош **9**
кол-во уч-хся ОВЗ **0**
кол-во персонала **6**
кол-во уч-хся коррекц. **2**
всего довольствующихся **61 чел.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Икра баклажанная	100	116	22,78
2	Шницель из говядины	100	213	36,91
	Пюре картофельное	180	134	5,99
3				
4	Чай с сахаром	200	62	1,04
5	Хлеб пшеничный	24	38	1,64
6	Хлеб ржаной	35,6	61	2,20
7	Йогурт в инд. уп. 100гр.	100	85	19,00
8				
	всего		709	89,56

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
24 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 34 чел.
Кол-во детей учащихся 13 чел.
Кол-во О.В.З. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
кол-во уч-ся коррекц. 2
всего довольствующихся 59 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с повидлом	30/28	173	5,63
2	Говядина, тушёная с капустой	.250.	289	56,06
3	Груша	222	36	32,64
4	Чай с лимоном	200/5	52	1,31
5	Хлеб пшеничный.	20	38	1,63
6	Хлеб ржаной.	30	61	1,64
	Всего :		649	98,91

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

25 ноября 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 35 чел.
Количество детей учащихся 12 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош 9
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 59 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с мясопродуктами и сыром	38/16/25	132	20,91
2	Фрикадельки рыбные припущенные, с соусом	100/50	184	32,02
3	Чай с конфетами	200/25	140	5,93
4	Картофельное пюре	180	134	4,91
5	Хлеб ржаной	34,6	61	2,19
8				
	Итого по меню		651	65,96

Отвеч-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

26 ноября 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 36 чел.
Кол-во детей учащихся 13 чел.
Количество О.В.З. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 9
Кол-во персонала 1
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 62 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Для бутерброда масло	15/21/	282	20,39
2	Каша гречневая жидкая с маслом	200/6	223	14,45
3	Чай с сахаром	200	62	0,96
4	Йогурт в инд. Упаковке	100	85	19,00
5	Хлеб пшеничный	21,3	38	1,42
6	Хлеб ржаной	32	61	2,06
	Яблоко	191	36	24,31
7				
	итого		751	82,59

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

27 ноября 2020 года.

Количество детей малообеспеченных **34 чел.**
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош **9**
Количество детей учащихся **12 чел.**
Количество О.В.З. **1**
Кол-во персонала **3**
кол-во уч-хся коррекц. **2**
всего довольствующихся **61 чел.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	5.20.	74	3,85
2	Суфле творожное со сгущёнкой	180	273	55,11
3	Кофейный напиток.	200	118	12,32
4	Хлеб пшеничный	5,3	57	2,06
5	Хлеб ржаной	35	41	1,55
6	Йогурт в инд. уп. 100гр.	100	85	19,00
	всего по меню		648	93,89

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ


Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

30 ноября 2020года.

Количество детей малообеспеченных 34 чел.
Количество детей учащихся 13 чел.
Количество О.В.З. 1
Кол-во Комсомольской Сош 9
кол-во уч-хся коррекц. 1
всего довольствующихся 58 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	21,5	74	4,15
2	Макароны отварные	180	188	5,24
3	Колбаса отварная	100	100	32,72
4	Кофейный напиток	200	118	12,75
5	Фрукт-Яблоко	225	138	28,55
6	Хлеб ржаной	29	41	1,70
9				
	всего по меню		659	85,11

Отве-ый за питание :



Плесовских Г.В.