


Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

 Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
01 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 23 чел.
Количество детей учащихся 13 чел.
Количество обл. Персонал 0
кол-во уч-хся ОВЗ 1
кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
кол-во уч-хся коррекц. 1
всего довольствующихся 38 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Для бутерброда	14/15/28	259	16,71
2	Каша гречневая жидкая	,200/5	214	15,75
3	Чай с сахаром	200	62	0,98
4	Йогурт в инд. Уп.	100	85	19,00
6	Хлеб ржаной.	31,66	61	2,35
	Всего :		681	54,79

Отве-ый за питание : 
роспись

Плесовских Г.В.
расшифровка

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

02 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 25 чел.
Количество детей учащихся 11 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ. 1
Количество обл. персонала 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
кол-во уч-хся коррекц. 1
всего довольствующихся 38 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Колбаса отварная с соусом	100	100	53,04
3	Бутерброд с маслом	20/5	74	4,09
4	мандарин	221,4	138	29,41
5	Кофейный напиток	200	118	12,32
	Хлеб ржаной	23	41	1,74
6	Макароны отварные	180	188	4,65
	итого		659	105,25

Отв. за питание:

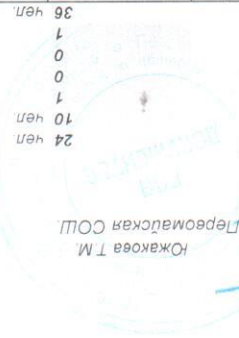
Плесовских Г.В.

Отв-ий за питание Лесовских Т.В.

№ п/п	Наименование блюда	кол-во	Цена	Итого
1	Бутерброд горючий с сыром	16/5,2/25	116	13,87
2	Курочка запеченная	100	247	34,07
3	Овощи тушеные в соусе	180	174	8,01
5	Чай с лимоном	200/6	52	1,81
6	Хлеб ржаной	36,5	41	1,79
7	Фрукт - яблоко	123	36	14,54
			666	74,09

Кол-во детей малообеспеченных 24 чел.
 Кол-во детей учащихся 10 чел.
 Кол-во детей О.Б.З 1 чел.
 Кол-во детей обл. персонал 1 чел.
 Кол-во ул-ся Комсомольской Нот 0
 Кол-во ул-ся коррект. 0
 Кол-во детей малообеспеченных 24 чел.
 Кол-во детей учащихся 10 чел.
 Кол-во детей О.Б.З 1 чел.
 Кол-во детей обл. персонал 1 чел.
 Кол-во ул-ся Комсомольской Нот 0
 Кол-во ул-ся коррект. 0
 Кол-во детей малообеспеченных 24 чел.
 Кол-во детей учащихся 10 чел.
 Кол-во детей О.Б.З 1 чел.
 Кол-во детей обл. персонал 1 чел.
 Кол-во ул-ся Комсомольской Нот 0
 Кол-во ул-ся коррект. 0

Заведующая филиала : Южакова Т.М.
 МАOU Васильевская СОШ
 Южакова Т.М.
 Филиал Лермонтовская СОШ



МЕНЮ
03 декабря 2020 года.

Заведующая филиалом:

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

04 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 21 чел.
Кол-во obsл. персонал 0
Кол-во детей учащихся 5 чел.
Кол-во О.В.З. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош 0
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 28 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
Завтрак				
1	Бутерброд с повидлом	33/31	173	6,39
2	Запеканка из творога со сгущённой	180	301	62,36
3	Какао с молоком	200	134	15,25
4	Йогурт в инд. уп.	100	35	19,00
6	Хлеб ржаной	14,5	20	1,36
	всего по меню		663	104,36

Отвеч-ый за питание:

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

07 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных

24 чел.

кол-во детей уч-ся ОВЗ.

1

кол-во детей уч-ся.

12

Количество обл. персонал

0

Кол-во уч-ся Комсомольской Сош

0

кол-во уч-ся коррекц.

2

всего довольствующихся

39 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром	28/18	83	11,15
3	Кофейный напиток	200	118	14,18
4	Котлеты рыбные	100	158	23,55
5	Хлеб ржаной	29,5	61	1,82
6	Рис припущенный с	180	189	19,91
7	мандарины	230	36	31,48
10				
	всего по меню		645	102,09

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

08 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных	26 чел.
Кол-во детей учащихся	12 чел.
Количество obsл. персонал	0
кол-во уч-ся ОВЗ	1
Кол-во уч-ся Комсомольской Сош	0
кол-во уч-ся коррекц.	2
всего довольствующихся	41 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	63	6,84
2	Биточки из говядины	100	213	21,43
3	Хлеб пшеничный	9	19	0,53
5	Чай с конфетами	200/35	140	7,65
4	Хлеб ржаной	29	41	1,79
5	Макароны отварные	180	188	5,29
9				
	всего		524	43,53

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

09 декабря 2020 года

Количество детей малообеспеченных 27 чел.
Количество детей учащихся 13 чел.
Количество персонал 0
Кол-во уч-ся ОВЗ 1
Кол-во Комсомольской Нормы 0
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 43 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Плов из курица	250	385	39,71
2	Бутерброд с маслом	20/5,8	74	4,05
3	Чай с молоком сгущённым	200	99	10,33
4	Хлеб пшеничный.	26,7	38	1,47
5	Хлеб ржаной	29	41	1,73
6	фрукт в апельсин	257	36	39,16
	итого		673	96,45

Отвеч-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

10 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 28 чел.
Количество детей учащихся 13 чел.
кол-во уч-хся ОВЗ 1
Кол-во персонала 0
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 44 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Рыба запечённая (минтай)	100	252	32,70
2	Картофельное пюре.	180	134	12,43
4	Хлеб пшеничный.	42	76	2,28
5	Хлеб ржаной	35	61	1,89
6	Чай с сахаром	200	62	0,98
7	Икра кабачковая	88	66	18,33
	всего		651	68,61

Отв-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ


Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
11 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных : 27 чел.
Кол-во детей учащихся 10 чел.
Кол-во О.В.З. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 40 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	63	6,84
2	Гуляш из отварной говядины	100	183	53,41
3	Гарнир рассыпчатый "Дружба"	180	221	11,08
4	Кофейный напиток	200	118	11,70
5	Хлеб пшеничный.	24	38	1,12
6	Хлеб ржаной.	15	20	1,19
7	Йогурт в инд. Упаковке	100	35	19,00
	итого		678	104,34
8	печенье	465	374	100,8
	апельсины	479		73,12
	Всего :		1052	278,26

Отвеч-ый за питание :
роспись



Плесовских Г.В.
расшифровка

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

14 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 28 чел.
Количество детей учащихся 8 чел.
Кол-во персонала 1
Количество О.В.З. 0
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 39 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом.	40.5.	74	4,15
2	Каша пшённая жидкая с маслом	200/5	214	12,64
3	Какао с молоком	200	134	14,12
4	апельсин	280	138	42,68
5	Хлеб ржаной	41	61	1,85
6	пирожное	228	380	74,67
	итого		1001	150,11
	всего по меню		1001	150,11

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

15 декабря 2020года

Количество детей малообеспеченных

28 чел.

Количество детей учащихся

8 чел.

Кол-во уч-ся Комсомольской Сош

0

кол-во уч-хся ОВЗ

1

кол-во уч-хся коррекц.

2

всего довольствующихся

39 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
2	Шницель из говядины	100	213	25,04
3	Пюре картофельное	180	134	11,43
4	Чай с сахаром	200	62	0,98
5	Хлеб пшеничный	20,6	38	1,18
6	Хлеб ржаной	30,5	61	1,85
7	Йогурт в инд. уп. 100гр.	570	85	114,00
8	круассаны	216	181	58,95
	всего		774	213,43

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
16 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных
Кол-во детей учащихся
Кол-во О.В.З.
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош
кол-во уч-хся коррекц.
всего довольствующихся

23 чел.
9 чел.
1
0
2
35 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с повидлом	30/28	173	5,65
2	Говядина, тушёная с капустой	250.	289	55,00
3	банан	578	36	57,28
4	Чай с лимоном	200/5	52	1,55
5	Хлеб пшеничный.	20	38	1,15
6	Хлеб ржаной.	30	61	1,85
7	апельсин	452	36	68,98
	итого		685	191,46
8	йогурт	475	85	95,00
	яблоко	528	36	68,68
	Всего :		806	355,14

Отве-ый за питание :

роспись

Плесовских Г.В.

расшифровка

Утверждаю

Заведующая филиала :

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

17 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных

24 чел.

Количество детей учащихся

7 чел.

кол-во уч-хся ОВЗ.

1

Кол-во уч-ся Комсомольской Сош

0

кол-во уч-хся коррекц.

2

Кол-во персонала

0

всего довольствующихся

34 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с мясопродуктами и сыром	38/16/25	132	25,15
2	Фрикадельки рыбные припущенные, с соусом	100/50	184	32,28
3	Чай с конфетами	200/25	140	5,4
4	Картофельное пюре	180	134	13,29
5	Хлеб ржаной	34,6	61	1,85
6	банан	480	36	47,56
	итого		687	125,53
7	кlementины	633	36	77,91
8	яблоко	549	36	71,38
	Итого по меню		759	274,82

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

18 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 24 чел.
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
Количество детей учащихся 7 чел.
Количество О.В.З. 1
кол-во уч-хся коррекц. 2
кол-во персонала 0
всего довольствующихся 34 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	5.20.	74	4,62
2	Суфле творожное со сгущёнкой	180	273	50,87
3	Кофейный напиток.	200	118	12,05
4	Хлеб пшеничный	5,3	57	1,87
5	Хлеб ржаной	35	41	1,20
6	Йогурт в инд. уп. 100гр.	100	85	19,00
	шоколад	543	560	262,08
	всего по меню		1208	351,69

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

21 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 28 чел.
Кол-во детей учащихся 8 чел.
Количество О.В.З. 1
Кол-во уч-ся Комсомольской Нош 0
кол-во уч-ся коррекц. 1
всего довольствующихся 38 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Для бутерброда масло	15/21/	282	18,44
2	Каша гречневая жидкая с маслом	200/6	223	12,52
3	Чай с сахаром	200	62	0,85
4	Йогурт в инд. Упаковке	100	85	19,00
5	Хлеб пшеничный	21,3	38	1,63
6	Хлеб ржаной	32	61	1,79
	вафли	656	210	148,69
7				
	итого		961	202,92

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Южакова Т.М.
филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ
22 декабря 2020года.

Кол-во Комсомольской Сош
кол-во уч-хся коррекц.
всего довольствующихся

9
0
9 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом	21,5	74	3,54
2	Макароны отварные	180	188	4,68
3	Колбаса отварная	100	100	36,80
4	Кофейный напиток	200	118	12,46
5	Фрукт-Яблоко	197,3	138	24,05
6	Хлеб ржаной	24,47	41	1,15
7	сок	1866	141	149,33
8	рулет бисквитный	373	390	84,00
	итого		1190	316,01
9				
	всего по меню		1190	316,01

Отве-ый за питание :

 Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :

Утверждаю

Южакова Т.М.

МАОУ Вагайская СОШ

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

23 декабря 2020 года.

Кол-во детей малообеспеченных 30 чел.
кол-во детей уч-ся ОВЗ. 1
кол-во детей уч-ся. 11
Кол-во Комсомольской Сош 0
кол-во уч-хся коррекц. 2
всего довольствующихся 44 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1	Калорийно	Цена
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с сыром	5/23/23	116	12,62
2	Курица запечённая	100	247	26,38
3	Хлеб Ржаной	25	41	1,60
4	Овощи тушённые	180	174	3,73
5	Чай с лимоном	200/9	52	1,03
9	Яблоко	200	36	26,01
	всего по меню		666	71,37

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.

Заведующая филиала :
МАОУ Вагайская СОШ

Утверждаю

Южакова Т.М.

филиал Первомайская СОШ.

МЕНЮ

24 декабря 2020 года.

Количество детей малообеспеченных 31 чел.
Количество детей учащихся 5 чел.
Кол-во уч-ся Комсомольской Нощ 0
Количество О.В.З. 1
кол-во уч-ся коррекц. 2
всего довольствующихся 39 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1	Котлеты рыбные запечённые	100	158	23,41
2	Рис припущенный подгарнировкой.	с 180	189	11,62
3	Кофейный напиток	200	118	9,85
4	Бутерброд с сыром	20/15	83	7,13
5	Апельсин	422	36	64,35
6	Хлеб ржаной	37	61	1,15
6				
Итого :			645	117,51

Отве-ый за питание :

Плесовских Г.В.