**Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности «Чемпион»**

Рабочая программа спортивной секции «Чемпион» разработана в соответствии с ФГОС второго поколения, программой по предмету физическая культура, образовательной программой МАОУ Вагайская СОШ.

В соответствии с образовательной программой Вагайской СОШ - занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу.

Программа по ОФП и спортивным играм «Чемпион» составлена на основании следующих нормативных документов:

-Закон « Об Образовании в Российский Федерации»;

-Концепция Федеральных Государственный Образовательных стандартов – «Просвещение» -2009г.;

-Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России - «Просвещение»-2010г.;

-Программа физического воспитания – «Просвещение»- 2011г.

Данная программа по внеурочной деятельности формирует у учащихся целостное представление о физической культуре и спорту. Занятия проводятся в смешанных группах, состоящих из обучающихся разных классов и параллелей.

**Цель обучения** - формирование физической культуры личности школьника посредством овладения основами физической деятельности.

Важнейшим средством в достижении данной цели является развитие двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, которые определяют отдельные стороны двигательных возможностей человека.

**Цель занятий спортивными играми является:**

-формирование интереса и потребности школьника к занятиям физической культуры и спортом, популяризация игр (баскетбол, волейбол) среди учащихся;

-пропаганда ЗОЖ;

-укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;

-теоретическое и практическое обучение спортивным играм(баскетбол, волейбол);

-обучение учащихся жизненно-важным двигательным навыкам и умениям;

-формирование сборной команды школы по баскетболу и волейболу;

-формирование волевых, психологических качеств , для стабильных и успешных выступлений на городских соревнованиях.

**Задачи занятий:**

1.Выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства.

2.Овладеть теоретическими и практическими приемами спортивных игр (баскетбол, волейбол).

3.Участвовать в школьных и городских соревнованиях.

4.Развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость скоростно-силовую.

5.Воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремленность и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы.

6.Воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность и настойчивость.

**Условия реализации программы кружка «Чемпион»:**

Материально-технические условия – обеспечение учебно – наглядными пособиями по волейболу и баскетболу, пополнение материальной базы.

Педагогические условия:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей подростков в использовании форм, средств и способов реализации программы кружка;

- соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;

- создание условий для развития личности подростка и его способностей.

Методические условия:

- наличие необходимой документации;  
 - программы деятельности спортивного кружка;

- тематическое планирование кружка «Чемпион» .