Школа работает в одну смену, начало занятий в 8 ч.30 мин. в соответствии с п. 10.4. СанПиН.  Продолжительность урока в 2-11 классах  – 45 минут, в 1 классе -35 минут.

 В целях обеспечения процесса адаптации обучающихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, 40минут во втором полугодии.

 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый). В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков:

|  |  |
| --- | --- |
| Урок  | Время  |
| 1 урок | 08.30 – 09.15 |
| 2 урок | 09.25 – 10.10 |
| 3 урок | 10.20 – 11.05 |
| 4 урок | 11.05 – 12.35 |
|  5 урок | 12.30 – 13.15 |
| 6 урок | 13.30 – 13.15 |
| 7 урок | 14.20 – 15.05 |